

# LYSGLIMT

DER HVOR DU HENTER NYE KRÆFTER

2023



## LYSGLIMT

Østre Allé 63-65  
3250 Gilleleje

## TELEFON

48 30 02 27  
Telefontid i sæsonen  
bedst mellem  
kl. 10:00 – kl. 12:00

## E-mail

forstander@lysglimt-gilleleje.dk

## INDBETALING AF OPHOLDSBETALING

reg.nr. 3409  
konto nr. 913 75 99

## FORSTANDER

Benny Hørdum



Vil du hente fornyede kræfter til hverdagen?  
Et ophold på Lysglimt kan hjælpe.



## VELKOMMEN PÅ LYSGLIMT

Lysglimt har en enestående beliggenhed i Gilleleje – direkte ud til Kattegat. Siden 1917 har vores gæster hentet fornyede kræfter fra den friske luft, den nærende kost og det hyggelige samvær.

Hjemmets store park med de mange terrasser og havemøbler giver fine muligheder for at nyde solen og havluften. Skulle vejret drille, så er den dejlige lyse opholdsstue med udsigten over Kattegat et eftertragtet sted at opholde sig.

Lysglimt tilbyder dig en varm og hjertelig atmosfære. Den er en meget vigtig del af et ophold på Lysglimt. Den gør et ophold til præcis det, som Lysglimts gæster trænger til – et pusterum fra hverdagen i samvær med andre.



Et ophold på Lysglimt er et tilbud til alle, som har brug for at samle nye kræfter

Derfor ser vi ofte gæster, som har behov for rekreation efter længere tids sygdom eller ensomhed.

Andre vælger et ophold på Lysglimt, når kræfterne ikke længere er til udenlandsrejser - eller måske er et tab af en ægtefælle en god grund til at vælge et ophold på Lysglimt.

Lysglimts formål er at gøre en forskel for vore gæster ved at bidrage til at styrke gæsternes livsglæde og gode humør.

Det er Lysglimts engagerede og motiverede personale, der er garantien for, at gæsterne oplever større livsglæde og godt humør ved et ophold på Lysglimt.

## Hvilket hold vil passe dig bedst?

PRIS OG HOLDFORTEGNELSE FOR SÆSON 2023				
Hold	Ankomst	Afrejse	Værelse	Pris
1	1. maj	12. maj	Enkeltværelse	Kr. 9.950, -
			Dobbeltværelse	Kr. 19.000, -
2	15. maj	26. maj	Enkeltværelse	Kr. 9.950, -
			Dobbeltværelse	Kr. 19.000, -
3	29. maj	9. juni	Enkeltværelse	Kr. 10.050, -
			Dobbeltværelse	Kr. 19.200, -
4	12. juni	23. juni	Enkeltværelse	Kr. 10.050, -
			Dobbeltværelse	Kr. 19.200, -
5	26. juni	7. juli	Enkeltværelse	Kr. 10.350, -
			Dobbeltværelse	Kr. 19.800, -
6	10. juli	21. juli	Enkeltværelse	Kr. 10.400, -
			Dobbeltværelse	Kr. 19.900, -
7	24. juli	4. august	Enkeltværelse	Kr. 10.400, -
			Dobbeltværelse	Kr. 19.900, -
8	7. august	18. august	Enkeltværelse	Kr. 10.400, -
			Dobbeltværelse	Kr. 19.900, -
9	21. august	1. september	Enkeltværelse	Kr. 10.250, -
			Dobbeltværelse	Kr. 19.600, -
10	4. september	15. september	Enkeltværelse	Kr. 10.250, -
			Dobbeltværelse	Kr. 19.600, -
11	18. september	29. september	Enkeltværelse	Kr. 9.950, -
			Dobbeltværelse	Kr. 19.000, -
12	2. oktober	13. oktober	Enkeltværelse	Kr. 9.950, -
			Dobbeltværelse	Kr. 19.000, -

## PRIS

De anførte priser for et ophold på 12 dage med 11 overnatninger er inklusiv fuld forplejning, sengetøj og håndklæder.

Hårtørrer kan lånes.

Der ydes rabat ved 2 personer på dobbeltværelse.

## ANKOMST

På ankomstdagen, som på alle holde er en mandag, er du velkommen mellem kl. 13:00 og 15:00.

Samme dag kl. 15:00 holder vi en orientering om opholdet på Lysglimt - serveret med eftermiddagskaffe og kage.

## AFREJSE

På afrejsedagen, som på alle hold er en fredag, beder vi dig forlade værelset senest kl. 09:30.

Afrejse fra Lysglimt senest kl. 10:00.

Hvis du ønsker din bagage båret til hovedindgangen vil vi bede dig stille bagagen uden forværelsesdøren senest kl. 09:30.

(HUSK at mærke al bagage med navn og adresse.)





A



## VÆRELSER

Alle værelser har eget bad og toilet.

Lysglimt har 23 enkeltværelser og 5 dobbeltværelser fordelt på to etager.

Der er trappelift til første sal.

## SPISETIDER

Under opholdet skal du regne med at klare dig selv og sammen med de øvrige gæster deltage i de fælles måltider, som serveres i spisestuen.

Der kan købes vin, øl og vand til maden.

Alle drikkevarer betales samlet med MobilePay eller Dankort.

Der er altid frisk vand til måltiderne.

Morgenbuffet kl. 08:00

Middagsmad kl. 12:00

Aftenbuffet kl. 17:30

Eftermiddagskaffe og kage serveres i dagligstuen hver dag kl. 15:00, og om aftenen er der kaffe og kage kl. 20:00

## MÅLTIDER

God, veltilavet og sund dansk kost er et særkende for Lysglimt og måltiderne er store og rigelige. Kosten er varieret, så der er noget for enhver smag.

Særlige krav til forplejning i forbindelse med sygdom kan vi desværre ikke imødekomme.

## BESTILLING AF OPHOLD

Ønsker du at bestille et ophold i en bestemt periode, eller har du et ønske om et særligt værelse, vil vi anbefale, at du bestiller dit ophold i god tid.

## DU KAN BESTILLE DIT OPHOLD PÅ EN AF FØLGENDE MÅDER:

- Du kan ringe hele året til Lysglimt på telefon 48 30 02 47  
(Telefontid i sæsonen maj til oktober bedst mellem kl. 10:00 – kl. 12:00)  
*eller:*
- Send en E-mail til: [forstander@lysglimt-gilleleje.dk](mailto:forstander@lysglimt-gilleleje.dk)  
Husk at angive navn og adresse samt ønske om holdnummer.



## HENVISNING

Henvisning fra hospital, læge eller patientforening er *ikke* en betingelse for et ophold på Lysglimt, men foreligger der en henvisning, sendes den direkte til Lysglimt.

## BEKRÆFTELSE OG BESTILLING

Umiddelbart efter at vi har modtaget dit ønske om et ophold, sender vi en bekræftelse på din bestilling.

Ved fremsendelsen bekræfter vi derved at der er plads på det ønskede hold, eller vi angiver et alternativt hold.

Sammen med bekræftelsen sender vi et girokort for et depositum på kr. 500,- som skal betales inden 8 dage efter modtagelsen, og et girokort på restbeløbet, der skal betales senest 21 dage før opholdet begynder, hvorefter opholdet er bindende. Under dit ophold vil du som kvittering få en faktura på det samlede indbetalte beløb.

Ved bestilling mindre end 21 dage før opholdets begyndelse forfalder det fulde beløb til betaling samtidig med reservationen.

Betalingen sker til: **reg. nr. 3409** **konto nr. 913 75 99** som naturligvis også er anført på girokortet.

## AFBESTILLING

Ved afbestilling af et bekræftet ophold mere end 21 dage før opholdets start tilbagebetales det indbetalte beløb med fradrag af depositum. Hertil kræves lægeerklæring.

Ved afbestilling mindre end 21 dage før opholdets start tilbagebetales det indbetalte beløb ikke.

Det er muligt at tegne en afbestillingsforsikring samtidig med indbetaling af depositum.

Prisen for en afbestillingsforsikring er kr. 250,- og dækker mod lægeerklæring den fulde restbetaling.



## AKTIVITETER

Vi synger morgensang hver morgen, ligesom vi gør morgengymnastik, hvis der er tilslutning.

Du kan også vælge at deltage i forskellige arrangementer.

### Lysglimt arrangerer blandt andet:

- Sang- og musikaftener.
- Foredrag eller bankospil.
- Fælles spadsereture.
- Besøg hos lokale kunstnere.
- Grillaftener i haven, når vejret er til det.
- Busudflugt i Nordsjælland.
- Bålaften med sang.
- Festaften med harmonika.

Området omkring Lysglimt giver rige muligheder for varierede spadsereture i naturskønne omgivelser.

Du kan også gå den smukke tur på Fyrstien til Gilleleje by og havn eller til Nakkehoved Fyr.

Der er adgang til stranden via egen trappe.



## CYKLER

Lysglimt har et par ny cykler, som kan lånes efter aftale.

## PC OG IPAD

På Lysglimt er der mulighed for trådløst netværk og fastnetforbindelse til bærbar PC og iPad.

## AVIS

Hvis du får omdresseret din avis til Lysglimt, lægges den frem i entreen, når den leveres



## VÆRDIGENSTANDE

Værdigenstande og mindre pengebeløb kan deponeres i Lysglimts boks.

## TRANSPORT

Ved kørsel med handicap/flextrafik eller taxa beder vi dig selv sørge for at bestille kørsel hjemmefra både til ud- og hjemrejse i forbindelse med opholdet.

## TAXAORDNING

Lysglimt har en taxaordning med ”4x48”.

Ring på telefon 48 48 48 48 og bed om ”fast-turbestilling”.

Kørsel fra bopæl i det københavnske område eller på de direkte veje mod Gilleleje koster ca. kr. 440,- én vej.

Returkørsel koster det samme, og betalingen skal i alle tilfælde ske direkte til chaufførerne.

Hjemrejsen skal bestilles sammen med udrejsen, men betales først på hjemturen.

Taxaordningen er kun gældende for Lysglimts gæster og kun i forbindelse med start og slut på de ophold, der er anført her i hæftet.

## HJÆLPEMIDLER

Du er velkommen til at medbringe rollator og lignende hjælpemidler.

Af pladshensyn må disse dog kun undtagelsesvis benyttes indendørs.

Vi har P-forhold for rollatorer og el-scootere med mulighed for opladning.



## HVEM KAN BESTILLE ET OPHOLD?

Et ophold på Lysglimt er for alle, der gerne vil samle nye kræfter til hverdagen.

Lysglimt har ikke sygeplejepersonale. Derfor er det en forudsætning, at gæster er 100% selvhjulpne.

## HJEMMEPLEJE

Gennem egen kommune er der mulighed for at få flyttet hjemmehjælp eller sygeplejehjælp til Lysglimt under opholdet.

Er du i tvivl, så kontakt Lysglimt.

## LÆGE

Lysglimt har samarbejde med lokale læger, hjemmeplejen og sundhedscentre.

## TILSKUD

Såfremt du søger kommunalt tilskud til opholdet, skal du henvende dig til social- og sundhedsforvaltningen (borgerservice) i din hjemkommune.

## BRANDFARE

Ved ankomst til Lysglimt beder vi dig om at læse opslaget på værelset: *“Vejledning fra brandmyndighederne ved brand.”*

## PERSONDATAFORORDNING

På Lysglimt er der fremlagt en mappe med GÆSTEINFORMATION om Lysglimts behandling af personoplysninger i forbindelse med gæsters bestilling af et ophold. Informationen kan også findes på Lysglimts hjemmeside [www.lysglimt-gilleleje.dk](http://www.lysglimt-gilleleje.dk)

## BESØGENDE

Besøgende til vores gæster er velkomne hele dagen.

Vi beder dog de besøgende respektere Lysglimts øvrige gæsters hviletid kl. 13:00 - 15:00.



## DET SKER I GILLELEJE 2023

Gilleleje by og havn summer af atmosfære og mange gode oplevelser hver eneste sommer. Især vores spændende og meget aktive havn er et yndet udflugtsmål. Når fiskerne kommer ind hver morgen, losses fiskene og trækkes til vores egen Fiskeauktion, hvorefter hele kajen fyldes med net og værktøjer, der skal renses, og der dufter af fisk, tjære og havluft. En fantastisk oplevelse.

I perioden fra midt juni til midt august sker der en masse i byen: **Torvedag** er hver torsdag og lørdag, og der afholdes **loppemarked** hver søndag. På disse dage der er der ofte også musik og spas.

**Kunst i det Gl. Posthus** viser værker af flere lokale kunstnere, og man er velkommen her alle ugens 7 dage. Byen rummer også flere gallerier, og der arrangeres en kunsthøjsfest midt i juli.

**Nakkehoved Fyr** er en del af vores museum. Det er muligt at komme helt op i toppen og skue langt ud over land og hav.

**”Havnens dag”** betyder travljeroning, og **”Fiskens dag”** betyder alt om fisk. Begge dage er meget muntre og minder om rigtige byfester. Alle er med, både lokale og turister.

Hertil kommer mange koncerter, bl.a. i **Gilleleje kirke**, der også tilbyder rundvisninger. Desuden afholdes **”Bakkeselskabets” årlige fest, stort gratis sildebord, veteranbilstræf** og meget mere. Og så rummer Gilleleje store muligheder for at **shoppe**.

Læs meget mere, om hvad der sker i Gilleleje på:

[www.gilleleje.nu](http://www.gilleleje.nu)

og

[www.detskerigribskov.dk](http://www.detskerigribskov.dk)



Lysglimt ligger i gåafstand til havnen og gågaden i Gilleleje.





## LIDT OM LYSGLIMT

Fonden Lynglimt blev stiftet i 1917 af frimurerbrødre, der havde oplevet nøden under første verdenskrig.

Barmhjertighed er et fundamentalt grundlag for frimurerbrødre, og med denne livsholdning og baggrund blev Fonden Lynglimt stiftet. Fonden Lynglimt har som eneste formål at drive Lynglimt i Gilleleje.

Baseret på de indsamlede midler i 1917 blev der købt en strandgrund med en eksisterende bygning. Det blev starten på Lynglimt i Gilleleje. Mange om- og udbygninger er siden kommet til for at tilpasse forholdene tidernes skiftende krav og forventninger til faciliteter og plads.

Målsætningen på Lynglimt er at gøre en forskel for ældre medborgere, således at vore gæster efter et ophold på Lynglimt kan vende tilbage til hverdagen med fornyede kræfter.

Fonden Lynglimt administreres fortsat af frimurerbrødre under Den Danske Frimurerorden.

Skribent: Hans Henriksen  
Korrektur: Benny Hørdum  
og Karsten Klejs Engelberg  
Layout: Allan Riis  
Tryk: Hellbrandt Trykcenter

# LYSGLIMT

Østre Allé 63-65  
3250 Gilleleje

